

Paksi Hírnök

35. évf. 11. szám

Alapítva 1989-ben

2026. június 5.



Fotó: Babai István



„Ne vegyétek el az ember meghitt otthonát! Ne kelljen elhagynia édes hazáját! A hazát, mely jövővel biztatott, melyben mindnyájunk bölcsője ringatott.”

Elisabeth Neuberger Schneider

10

Vájer Attila informatikus mérnök-ből lett strukturális integrátor. Ez alkalommal őt kérdeztük: jó napot, mi újság?



16

A *Több mint hobbi* sorozatunk első összeállításában szereplők gyerekként lettek a lovak és a lovaglás szerelmesei, és úgy tűnik, egy életre elköteleződtek mellette.



Kitüntetések adtak át a pedagógusnapi ünnepségen



Fotók: Babai István

– Hálásak vagyunk azért, hogy a jövő nemzedékét felnevelik. Hálásak vagyunk szülőként és városvezetőként is. Hihetetlenül jó látni, hogy ilyen jó szívű, nagy tudással rendelkező pedagógusai vannak a városnak – mondta köszöntőjében Heringes Anita polgármester (PDF) a Csengey Dénes Kulturális Központban megtartott városi pedagógusnapi ünnepségen. Az esten köszöntötték a nyugállományba vonuló és a jubileumi diplomás pedagógusokat, valamint átadták a Gyermekünkért kitüntetést, melynek díjazottjai Pulainé Galambos Erika, a Paksi Deák Ferenc Általános Iskola igazgatója és Lázár Márta, a Paksi Benedek Elek Óvoda Hétszínvirág tagóvodájának vezetője.

Pulainé Galambos Erika második vezetői ciklusát tölti, kiváló szakmai munkát végez, ugyanakkor olyan támogató, együttműködésre épülő közösséget formál, amelyben a

pedagógusok, a diákok és a szülők egyaránt otthon érezhetik magukat. Kollégái és tanítványai bizalommal fordulhatnak hozzá, a felmerülő problémákat konstruktívan és empátikusan közelíti meg, törekszik arra, hogy a legjobb megoldás szülessen. A tantestület részéről felmerülő hasznos ötleteket támogatja, a feltételek megteremtésére törekszik. Sportos életmódja, versenyeredményei, életvitele folytán hitelesen képviseli az iskola egyik fő motóját, az egészséges életmódra nevelést. Az *Aktív iskola* cím csupán egy a sok közül, mely neki köszönhető. A többi igazgatóval és a tankerület munkatársaival is jó kapcsolatot ápol, ahogy a Paksi Német Nemzetiségi Önkormányzattal is, szívén viseli az iskolában folyó nemzetiségi német nyelv oktatását. A hátrányos helyzetű, tanulási nehézségekkel küzdő tanulókra különös figyelmet fordít, támogatja az SNI és BTMN tanulók kulturális, sport- és művészeti versenyeken való részvételét, beilleszkedésük megkönnyítését. Mesterprogramjának fő irányelve a tehetséggondozás, a tanulói tehetségeket felismeri, támogatja. – Ez a díj ugyanúgy szól a Deákos gyerekeknek is, mint nekem. Azoknak a gyerekeknek, akikért mindennap dolgozunk. Együtt, közösen. A város, a tankerület, a család és az iskola. Azt kívánom mindenkinek, aki ehhez a díjhoz bármit hozzátett, hogy soha ne felejtse el, hogy bár most én vettem át, de ez a díj közös sikerünk – emelte ki.

Lázár Márta 2020 óta a Paksi Benedek Elek Óvoda Hétszínvirág tagóvodájának kinevezett tagintézményvezetője. Már gyermekként

óvodapedagógusnak készült, édesanyja, aki szintén óvodában dolgozott, példa volt előtte. Az általános iskola után Szekszárdon a Garay János Gimnázium és Óvónői Szakközépiskolában tanult tovább, majd az Illyés Gyula Pedagógiai Főiskolán diplomázott. 1986-ban kezdett dolgozni a mai Hétszínvirág tagóvodában, ahol mindjárt csoportvezető óvónői megbízást kapott, ami addig példa nélküli volt Pakson. Pályája során mindig a megújulás, a korszerű pedagógiára törekvés, az innovatív megoldások keresése jellemezte, folyamatosan képezte magát. Több mint 25 éven át sok főiskolai hallgatónak, majd később pályakezdő kollégának volt a gyakorlatvezetője és mentora. A környezeti nevelést fókuszba állító Hétszínvirág tagóvoda 2025-ben elnyerte a KOKOSZ Enikő-díját. Lázár Márta a Zöld Szív Mozgalomtól megkapta a Zöld Szív Példaképe díjat 2023-ban, 2019-ben pedig a



Neteducacio által alapított Legjobb óvodapedagógus Oscar-díjat. Városi szinten is aktívan ténykedik, alapító tagja a Pro Urbe díjas Paks Városi Vegyes Karnak és az ÖKO Munkacsoport Alapítványnak. – Nagy megtiszteltetés számomra, hogy átvehettem a Gyermekünkért díjat. Óvodapedagógusként immár negyven éve dolgozom, és mindig hittem abban, hogy a gyermekek felé forduló szeretet és odafigyelés a legfontosabb értékek közé tartozik. Hálás vagyok azért, hogy ennyi éven át részese lehettem a sok kisgyermek fejlődésének, örömeinek és első közösségi élményének – mondta.

Az ünnepi műsor ez alkalommal a Kamilla és a Sikk zenekar swingkoncertje volt. Az esten pohárköszöntőt mondott Barnabás István alpolgármester (PDF). -kgy-

Három kitüntetést adtak át – több évtizedes munka és elkötelezettség áll a díjazottak mögött

A Paks Város Sportjáért és a Paks Város Környezetéért kitüntetések adták át május 28-án a városházán. Az ünnepi eseményt idén első alkalommal a Város napjára tervezték, de – ahogy arról már beszámoltunk – a romló időjárás miatt elhalasztották. A kitüntetettek **Hermesz Lajosné, Patkós István és Vincze Bálint**.

A Paks Város Sportjáért kitüntetést 2006 óta kétfévente adják át. 2026-ban ketten vehették át az elismerést, **Hermesz Lajosné** és **Patkós István**.

– Nagyon sokat jelent számomra a ritmikus gimnasztika. Megpróbálom teljes lelkesedéssel és odaadással végezni a feladataimat, amihez nagyon sok segítséget kapok az edzőktől, a szülőktől. Olyanok vagyunk, mint egy nagy család – mondta **Hermesz Lajosné**, aki a Paksi Sportegyesület Ritmikus Gimnasztika Szakosztálya működésének, mindennapjainak a megalakulás, azaz 1985. november óta tevékeny részese.

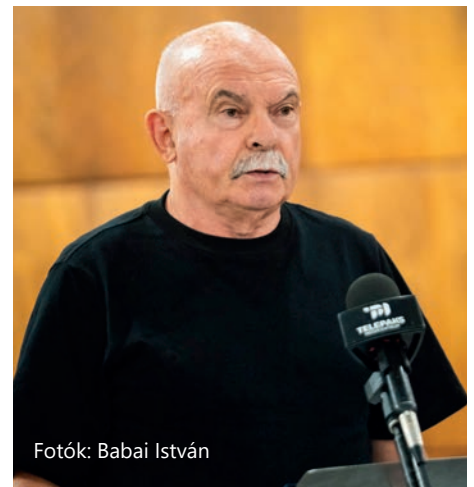


E tevékenységét nyugállományba vonulásáig hivatásos pártfogói munkája mellett végezte, ahol hátrányos helyzetű gyermekekkel foglalkozott. Kezdetben a szakosztályvezetői feladatokat látta el, közreműködésével sikerült olyan edzőket Paksra csábítani, akik megalapozták a ritmikus gimnasztika és a balettoktatást. A következő években **Hermesz Anita**, **Falusi Livia** és **Saáry Ágnes** több versenyen is dobogóra

állhattak. Sőt **Hermesz Anita** és **Saáry Ágnes** a felnőtt válogatott kéziszerccsapat tagja lett. **Hermesz Anita** 1993-ig aktív részese volt a válogatott eredményes szereplésének: 1991-ben és 1992-ben az Európa-bajnokságon bronzérmeket szereztek. Ahogy a szakosztályban mindenki hívja, **Éva néni** elkísérte a gyerekeket a versenyekre, elkészítette a sminkjüket, frizurájukat, ha kellett, lelki támaszt nyújtott, vagy szigorú volt, vagy éppen humorizált. A dresszek elkészíttetését, tisztán tartását a mai napig végzi. Letette a bíróvizsgát, és számtalan magyarországi versenyen volt pontozóbíró. 2001 óta a Paksi Sportegyesület elnökségének tagja, és a Ritmikus Gimnasztika Szakosztály elnöke. Rendszeresen részt vesz az edzéseken, és meglátásaival, tanácsaival segíti az edzők munkáját, akik több mint száz sportolóval foglalkoznak. Aktívan részt vesz az éves gála megszervezésében, az eszközök beszerzésében és a nyári táborok lebonyolításában. – Ameddig szükség van a munkámra, és amíg tudom csinálni, addig nem hagyom abba – mondta a díjazott, hozzátéve, bízik benne, hogy egyszer a jelenleginél nagyobb terük lesz az edzésekhez. Hozzátette, hogy szeretnék az eddig elért eredményeket megtartani, és továbbra is nagy gondot fordítani az utánpótlásra.

– Nagyon nagy megtiszteltetés, hogy megkaptam ezt a kitüntetést, sokat jelent számomra. Negyven éve csinálom a díjazott tevékenységet, és még mindig élvezettel és nagy szeretettel teszem. Nagyon jó a kollektíva, a társaság – mondta **Patkós István**, aki 1986-ban nyert felvételt a Paksi Atomerőmű Vállalathoz, így munka mellett a labdarúgó-pályafutását is Pakson folytatta. Másfél évet játszott az Atomerőmű SE megye I. osztályú focicsapata színeiben, ahol meghatározó játékos volt. Egy sérülés miatt kellett befejeznie az aktív labdarúgást, de nem szakadt el a sporttól és az egyesülettől sem. A szakmai stábben folytatta pályaedzőként, később technikai vezető volt. 1990-ben felkérést kapott az ASE IFI I. vezetőedzői posztjára. A fiatalokkal kiváló eredményeket értek el, a legjobbat az 1994/1995-ös bajnokságban, amikor meg-

nyerték az NB II.-es országos bajnokságot. Ebből a csapatból felnőttjátékosként többen NB I.-es mérkőzéseken szerepeltek, ebből az IFI sikercsapatból **Éger László** és **Vayer Gábor** a nemzeti válogatottban is bemutatkoztak. 1995 és 1997 között a Paksi SE NB III.-as csapatának vezetőedzői feladatait látta el. Ezután egy év szünet következett, majd az ASE NB II.-es csapatának vezető-



Fotók: Babai István

edzői posztjára nevezték ki. Sajnos fél szezon után az ASE felnőtt labdarúgócsapata megszűnt, így a Paksi SE színeiben fejezte be edzői pályafutását. 1987 óta tagja, majd 1994-től vezetője az ASE Öregfiúk labdarúgócsapatnak, melynek elmondása szerint jelenleg 42 fős kerete van, és minden évben rengetegen jelentkeznek hozzájuk. A sporttársakkal megalakította az ASE lábteniszkлубot, amely a mai napig nagy népszerűségnek örvend, jelenleg körülbelül harmincan vannak. **Patkós István** kitartását, akaraterejét és sportszeretetét jól mutatja, hogy két térdprotézisműtét után is aktívan részt vesz a 60+ Senior liga lábteniszbajnokságban, és többször meg is nyerte. – Ezzem ágában sincs abbahagyni, ameddig tudom, csinálom – húzta alá, hozzátéve, hogy a lábtenisz az egyik szenvedélye, heti egy-két alkalommal pályára lép.

A Paks Város Környezetéért kitüntetés odaítélésére első alkalommal 2010-ben került sor, az elismerés kétfévente adományozható. ➡

☞ – Természetesen sokat jelent számomra a természetfotózás, ami által az emberek úgy láthatják a természeti környezetet, ahogy én, és talán ez megmozdítja bennük, hogy vigyázzunk rá, tegyünk meg mindent érte – mondta **Vincze Bálint**, a kitüntetés 2026-os díjazottja, akinek ars poeticája, hogy felelősséggel tartozunk a természetért és a természet kincseinek megőrzéséért, hogy az utókor ne csak ezeken a különleges felvételeken láthassa mindazt a csodát, amit eddig megörökített. A díjazott 1986 óta dolgozik a paksi atomerőműben. Szabadidejében az atomerőmű közvetlen és közvetett környezetét, a közeli természetvédelmi és tájvédelmi területeket bejárva fotózza a paksi atomerőmű térségének gazdag élővilágát. Nemzetközi hírű természetfotós, többszörösen díjazott alkotásai bejárták a világot, legmaradandóbb művének az *Ürge mesét* tartja. A születendő unokájának készített, 2015-ben megjelent mesekönyv képeit először a Magyar Természettudományi Múzeumban állították ki, később az ország



nemzeti parkjaiban nyílt kiállítás belőlük, jelenleg pedig a Fővárosi Állat- és Növénykertben tekinthetők meg. A fényképek alapján hangoskönyv és animációs videó is készült, melyekben neves magyar előadóművészek szerepelnek. Vincze Bálint jelenleg a Dunára visszatelepített hódokról készíti következő, negyedik albumát. Elhivatottsága, munkássága példaértékű a

jövő generációi számára. – Nagyon örülök ennek a kitüntetésnek, és büszke vagyok rá. Úgy gondolom sokadmagammal kaptam: nemzeti parkosokkal, természetvéddel, munkatársakkal, akikkel közösen érezzük annak a felelősségét, hogy a minket körülvevő természeti környezetet óvjuk, vigyázzuk és az utókorunk átadjuk – emelte ki, hozzátéve, hogy ezzel az elismeréssel a város kinyilatkoztatta, hogy amit csinálunk, az fontos és jó.

A kitüntetéseket Heringes Anita polgármester adta át. A díjátadón harmonikajátékkal közreműködött Nyitrai Gergő a Pro Artis AMI növendéke.

A *Paks Város Sportjáért kitüntetés díjazottjaival, Hermes Lajosnéval és Patkós Istvánnal hosszabb beszélgetést láthatnak a TelePaks Televízió Lelátó című sportmagazinjában, a Paks Város Környezetéért díjas Vincze Bálinttal pedig a Paletta című magazinjában. A műsorok elérhetőek lesznek a televízió online felületein, a telepaks.net oldalon és a TelePaks YouTube-csatornán.*

-kgy-

Nagy átalakulás előtt áll a Templom és az Attila utca

A Templom és az Attila utcák felújítási terveit ismerhették meg az érdeklődők május 20-án a városházán. A lakossági fórumon részt vett Nagy Balázs, Paks alpolgármestere, a kettes számú választókerület képviselője (PDF).

A Templom és az Attila utcák felújítása kapcsán tartott lakossági fórumon Nagy Balázs, a kettes számú választókerület képviselője, valamint Varga Zsolt, az utcák felújítását tervező Mikrolíne Kft. munkatársa tájékoztattak, és válaszoltak a felmerülő kérdésekre. – A Templom és az Attila utcák komoly átalakuláson mehetnek keresztül a jövőben. Mint minden beruházásnál, a lakossági tájékoztatást ezúttal is kiemelten kezeljük. Kilenc családi ház, egy társasház, valamint két intézmény, a református templom és a Balogh Antal iskola vannak az érintett utcákban. Szép számmal érkeztek a fórumra az érintettek, és mondták el véleményüket, segítve a végleges tervek elkészítését – összegzett Nagy Balázs. A képviselő úgy tájékoztatta, hogy úgynevezett faltól falig átalakítást terveznek, így a templom előtti terület is érintett lesz a munkálatokban. Megújul



a templom előtti lépcsősor, kerékpártároló készül, valamint két új parkolóhelyet is kialakítanak. Az útburkolat aszfaltos lesz, vágás megoldással, a járdák, parkolók térköves burkolatot kapnak. Az utca szűkösége miatt egyirányú marad a forgalmi rend mindkét utcában. A beruházás nem szorosan, de kapcsolódik a Lengyel-Magyar Barátság Park TOP Pluszos forrásból történő

felújításához is, ami az óvárosba illeszkedő, építészeti és tájépítészeti igényesen megtervezett közterület kialakítását foglalja magában. Erről is hallhattak részleteket a lakosok a fórumon. A Templom és Attila utcákban lakókat a kivitelezés indulása előtt újabb találkozóra várja majd a körzet képviselője.

Dallos Szilvia

Jelentős fejlesztés indult a Gesztenyés utcában

Megkezdődött a Gesztenyés utcai parkoló felújítása. Aláírták a kivitelezésről szóló szerződést, átadták a munkaterületet, és lakossági fórumot tartottak.

A kivitelezési szerződést Heringes Anita polgármester (PDF) és Éva Ákos, a Globe Aqua Szolgáltató Kft. ügyvezetője a sajtó képviselői előtt írták alá június 1-jén. A felújítás során aszfaltrekonstrukcióra kerül sor a területen, megoldódik a csapadékvíz-elvezetés, az autómegállók pedig térköves burkolatot kapnak, foglalta össze a projekt műszaki tartalmát Éva Ákos ügyvezető. Heringes Anita polgármester kiemelte, hogy a rekonstrukcióval régi adósságot törleszt a város.

A szerződéskötés után egy nappal a kivitelező átvette a munkaterületet. Az eseményen a körzet képviselője, Kudorné Szanyi Ka-



Fotó: Vasvári Márton

atalin (PDF) hangsúlyozta, a fejlesztés célja, hogy korszerűbb, biztonságosabb és a környéken élők igényeit jobban kiszolgáló parkoló jöjjön létre.

Fodor-Szurovszki Tünde városi főkertész kifejtette, hogy kiemelt fontosságú a meglévő fák védelme. A felújítás során műanyag rácsos borítást alkalmaznak a

fák körül, így növekszik majd az a terület, ahol a tövüknél el tud szikkadni a csapadékvíz. Hozzátette, abban bíznak, hogy minden fát sikerül megőrizni, de amennyiben lesz olyan, amelynek a vitalitása vagy a gyökérlapota nem teszi lehetővé a megtartását, akkor azt ősszel mindegyik pótolják.

A városvezetés kiemelt figyelmet fordított arra is, hogy a környéken lakók tájékoztatást kapjanak a fejlesztés részleteiről. Ennek érdekében lakossági fórumot tartottak június 2-án, ahol a résztvevők megismerhették a beruházás ütemezését, valamint feltehetik kérdéseiket. A fórumon szó esett a kivitelezés ideje alatt várható ideiglenes forgalomkorlátozásokról is. Amíg a felújítás tart, az ASE csarnok melletti füves területen lehet megállni az autókkal.

A Gesztenyés utcai parkoló felújítására mintegy nettó 87 millió forintot fordít a város. A munkálatok elvégzésére 110 napja van a kivitelező Glode Aqua Szolgáltató Kft.-nek. A cég úgy tájékoztatott, hogy némi hanghatás és vibráció elkerülhetetlen a felújításkor, de ígérték, hogy a zajterhelés a határértéken belül marad. *Lovász K.*

Kilencven esztendő, mozgalmas életpálya

A hosszú élet titka a mérték-tartás az élet minden területén, mondja Törteli Béla, akit kilencvenedik születésnapja alkalmából köszöntött az önkormányzat nevében Heringes Anita polgármester (PDF) és Kudorné Szanyi Katalin, a körzet önkormányzati képviselője (PDF). Béla bácsi 1936. június 1-jén Kiskunfélegyházán született, az alföldi tanyavilágban nőtt fel, az elemi iskolát Matkópusztán végezte, majd Komlón tanult tovább. Mozgalmas és sokszínű szakmai életutat járt be. Tizenegy évig volt hivatásos bányamentő, sok ember megmentésében volt része. 1969-ben a Marxizmus és Leninizmus Esti Egyetem szakosító tagozatán főiskolai szintű oklevelet szerzett, de képezte magát SZOT iskolában, tanárképzőn és népművelő diplomát is szerzett.



Fotó: Vasvári Márton

A komlói művelődési házban népművelő, néhány év múlva pedig a Művelődési Házak igazgatója lett. Paksra akkor került, amikor sikerrel pályázta meg az épülő atomváros új Munkásművelődési Központjának igazgatóhelyettes állását. Az 1978 őszén

átadott kulturális intézménynek Bordás István volt az első igazgatója, Törteli Béla és Herczeg Ágnes pedig az első igazgatóhelyettesei. A rendszerváltás környékén Béla bácsi a mezőgazdaságra váltott, és a Paksi Állami Gazdaság egyik vezetőjeként

a takarmánygyártást irányította 1993-as nyugdíjba vonulásáig. Közéleti aktivitást a '90-es években a helyi MSZP szervezetében fejtett ki, képviselő-jelölt volt az 1994-es és az 1998-as önkormányzati választásokon. Emellett a Paksi Hegyközség elnöke is volt. Az első házasságából született néhai Béla fia után két unokája van. Második házasságát Czukor Mártával kötötte, Zoltán fiuk Székesfehérváron lakik, ott három unoka és négy dédunoka van. Amikor 2003-ban Márta néni is nyugdíjas lett, elköltöztek Agárdra, majd néhány év múlva visszatértek Paksra. Béla bácsi tévézik, újságot olvas és szeret kártyázni a barátokkal, családtagokkal. Idén lesznek Márta nénival 62 éves házasságok.

-gyöngy-

Költségvetés, felújítások, kitüntetések – ezeket a döntéseket hozta a képviselő-testület a májusi ülésen

Fotó: Babai István



Több mint húsz témát tárgyalt a képviselő-testület május 28-i ülésén. A módosított napirend elfogadását követően a képviselők megtárgyalták a közbiztonság helyzetéről szóló beszámolókat. Végh Lajos, a paksi rendőrkapitányság vezetője hozzászólásában kiemelte az októberben elhelyezett traffipaxok jelentőségét. Elmondta hogy a két készülék több tízezer autót vizsgált, 106 bemérést végzett. Úgy gondolja, a traffipaxok jó helyre kerültek, és a közlekedőket a közúti szabályok betartására kérte.

A képviselő-testület közalapítványok, alapítványok kuratóriumainak beszámolóját fogadta el a következőkben.

Tárgyalták az elmúlt évi költségvetésről szóló zárszámadási rendeletet, majd terítékre került az idei évi büdzsé módosítása. A legnagyobb tétele a korábbi főjegyző jogalap nélkül felvett végkielégítésének visszafizetése volt.

Heringes Anita polgármester (PDF) arra tett javaslatot, hogy ezt az összeget fordítsák a Prelátus felújítására. A testület a költségvetési rendelet módosítását a polgármesteri javaslattal együtt elfogadta.

Döntést hoztak az önkormányzatot érintő egyes vagyongazdálkodási ügyekkel kapcsolatos további jogi lépésekről. Barnabás István alpolgármester (PDF) előterjesztésében a PHG Kft.-vel, a Protheus Kft.-vel, a homokbányával, valamint egyes 2022-es telekvásárlásokkal kapcsolatos ügyeket ismertetett, amelyek esetében fennállt az önkormányzati vagyon csökkenése, vagy annak reális veszélye. Barnabás István kiemelte: nagyobb összefüggésekre, indokolatlan vagyongyapodásokra, háttérben meghúzódó rendszerszerű problémákra a jövőben vagyonosodási vizsgálatok is bizonyítékkul szolgálhatnak. Úgy gondolja, hogy

az önkormányzatnak kötelessége ebben a négy ügyben eljárni, és az információkat a nyomozóhatóság elé tárni. Leber Ferenc képviselő a Fidesz-KDNP frakció nevében egyetértését fejezte ki a vizsgálatok folytatása kapcsán. Elmondta: valóban úgy tűnik, hogy az ügyvédi háttér munka nem felesleges, feltárhatók új ismeretek a négy ügyvel kapcsolatban.

Liszt Ferencről neveztek el új dunakömlödi utcát, és a TOP Plusz Városfejlesztési Programban való részvétel kapcsán a Paksi Napsugár Óvoda intézményátvezetéséről is tárgyaltak. Az Eötvös utcai tagóvoda villamosrendszere megújul, épületenergetikai beruházásokat is végeznek, új mosdót, sportszobát alakítanak ki, klimatizálás, szigetelés is szerepel egyebek mellett a tervek között. Ahhoz azonban, hogy a beruházást el tudják végezni, intézményi átszerve-

zés szükséges, emelte ki Heringes Anita. Ennek értelmében az Eötvös utcai gyermeklétszám a következő tanévben 90 helyett nulla fő lesz, a Vörösmarty utcai székelyhelyintézmény létszámát pedig 120-ról 150-re növelik, a Munkácsy utcai tagóvodában pedig 90-ről 150 főre emelik a gyermeklétszámot. Ezeket a változásokat az alapító okiratban át kell vezetni.

A Paksi Gyógyászati Központ is terítékre került. Járóbeteg-szakrendelések közötti közfinanszírozott szakorvosi órák átcsoportosításához jóváhagyás és fenntartói nyilatkozat kérése szerepelt az előterjesztésben. A polgármester hozzáfűzte: a Paksi Gyógyászati Központ már most több mint tízszázalékos túlteljesítésben van időarányosan a finanszírozott óraszámokat illetően. Megköszönte a szakorvosok munkáját.

Százezer forinttal támogatta a Csontvelő-Transzplantáció Alapítványt, valamint ugyanekkorra összeggel a Medicopter Alapítványt a testület.

Zárt ülésen döntöttek a Kurcsatov tömbelső rekonstrukciójának III. üteméhez, valamint az útfenntartási és útépitési munkákhoz kapcsolódó közbeszerzési eljárások lezárásáról, valamint elismerések adományozásáról. A Pongrácz Sándor-díjat dr. Czigler Csaba háziorvos, a Deák Ferenc kitüntetést Szabóné Hirt Mária, a polgármesteri hivatal pénzügyi csoportjának vezetője, míg az Összetartozásért díjat családja nevében Gárdai Ádám veheti majd át.

Az ülést a TelePaks élőben közvetítette, a felvétel visszanezhető a televízió online felületein.

Sólya Emma

Múltidézés és jövőkép: a paksi Prelátus kúria

Fontos döntéseket hozott meg a képviselő-testület a Prelátus kúriával kapcsolatban. Úgy határoztak, hogy az épületen felújításba kezdenek, majd azt követően határoznak a funkciójáról, és arról is döntöttek, hogy a korábbi főjegyző jogalap nélkül felvett, de visszakapott kifizetését a munkálatokra fordítják. A döntések részleteinek ismertetése mellett viszszaállítunk Paks ikonikus épületének történetére.

A Bednárz-villa története

Az 1800-as évek elején présház állt a Prelátus kúria helyén, ami Gyurki András tulajdona volt. Bednárz Róbert vette meg tőle, akinek papi méltatása pápai prelátus volt, így kapta az épület a prelátus nevet. Az új tulajdonos az épületet 1934-ben átépítette. Akkor kapta a barokk homlokzatot jellegzetes szimmetrikus tagolással.¹

A villát 1946-ban dr. Tóthegyi (Tenczl) József szülészfőorvos családja örökölte: az orvos felesége Bednárz prelátus keresztlánya volt. A főorvos családja tíz évig lakott benne, majd 1957-ben a Paksi Állami Gazdaság megvette az épületet. Hasznosították a szőlőt, a gazdaság palackozóüzeme az alagsorban működött, az üveg címkén a prelátusi kerti pavilon képe volt látható.²

1992-ben az önkormányzat nyilvános árverésen megvette az épületet a Paksi Állami Gazdaságtól, nyolcmillió forintért. Az épület felett elterülő 4,5 hektár szőlő és mintegy egy hektár mandulás a vagyonátadó bizottság döntése értelmében már szeptemberben a város tulajdonába került.³ Az önkormányzat a Prelátust építészeti jelentősége miatt is helyi védelem alá helyezte. Az épületet az évek során szálláshelyként, reprezentációs célra, bérbeadásra hasznosították.

Még egy kis múltidézés a felújítások történetéből

Azóta többször esett át felújításokon, átalakításokon a Prelátus kúria, mely mérőkövekből idézünk fel néhányat a teljesség igénye nélkül.

Az 1996 nyarán kezdődött és őszre befejeződött felújítás során a teljes fa- és tetőszerkezetet kicserélték és megteremtették



a lehetőségét, hogy később beépíthessék a tetőteret. Új vizesblokkokat alakítottak ki, és helyreállították a világítást. A kivitelező a Neutron Kft. volt, a munka értéke tíz és fél millió forint.⁴

Megemlíthető, hogy a Paksi Borbarát Klub 1998-ban bérbe vette a Prelátus kúria pincerészét, amelynek rendbetétele másfél évet ölelt fel. Pezsgő klubéletet alakítottak ki.⁵

2005-ben egy 4,6 millió forintos beruházásban megvalósult az épület klimatizálása és földkábeles energiaellátása. A földszinten a konyhában és a dohányzóhelyiségben elszívó-szellőző ventilátorokat építettek be. Az épület klimatizálása kiterjedt a földszinti termekre és a tetőtéri szobákra is. A kivitelező a Dunacenter Therm Kft. volt.⁶

A 2012-ben kezdődött átalakítás és felújítás elsődleges célja az volt, hogy nagyobb rendezvények lebonyolítására is alkalmas legyen az épület, ezért kibontották a legbelső szoba falát. Az így kialakított nagytérmet eredeti stílusában építették újjá: a Városi Múzeum szakembereinek közreműködésével a csillárok alatti stukók új helyre kerültek, ahogy a kandalló is. Korszerűsítették a fűtőberendezéseket és a padozatot, halszálkás parketta került a régi helyére. A felújítás 4,5 millió forintból valósult meg, a kivitelező a DC Dunakom Kft. volt. A korszerűsítés nem érintette a ház többi belső terét és a külsejét.⁷

Teljes felújítás, funkciókeresés

A lakosság, a civilszervezetek és az intézmények számára fontos változás volt, hogy 2024. január 1-jétől a Prelátus és a közösségi házak lefoglalását új rendszerben, a foglalas@paks.hu emailcímen lehetett kezdeményezni.

A képviselő-testület 2026 áprilisában tárgyalta a közösségi házak, a polgármesteri hivatal és a Prelátus helyiségeinek bérleti és használati szerződés mintáiról, valamint a házirendek módosításáról. A téma tárgyalása során végül arra jutott a grémium, hogy a Prelátus kérdését teljes egészében újra kell gondolni, az ideai költségvetésben már szereplő felújítást követően találják ki az épület megfelelő funkcióját. A rekonstrukció első lépése idén a nyílászárócseré és az épület alulról történő szigetelése, amit a tervek szerint a külső homlokzat majd a belső terek felújítása követné. A 2026. májusi testületi ülésen úgy határoztak, hogy a költségvetésben szereplő összeg mellett ezekre a munkálatokra fordítják a korábbi főjegyző által, bírósági döntés értelmében jogalap nélkül felvett, azóta visszafizetett összeget.

Kohl Gyöngyi

¹ Településképi Arculati Kézikönyv, Paks 2020 46–47.o.

² Paksi Hírnök XXX. évf. 15. szám, 2021. augusztus 13., 14.o.

³ TMN, 1992.11.06., 3.o.

⁴ Paksi Hírnök VIII. évf. 39. szám, 1996. október 25. 3.o.

⁵ telepaks.net, 2023.05.16.

⁶ Paksi Hírnök XIV. évf. 7. szám, 2005. július 1. 4.o.

⁷ Paksi Hírnök XXI. évf. 23. szám, 2012. november 30. 3.o.

Német nemzetiségi nap fókuszban a hagyományokkal

Huszonhatodik alkalommal rendezett német nemzetiségi napot a Paksi Német Nemzetiségi Önkormányzat. Az eseményen köszöntőt mondott Heringes Anita polgármester (PDF) és Féhr György, a Paksi Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke. Köszöntötték az Adolf Kothmeier alpolgármester vezette reichertshofeni delegációt és a Reichertshofener Musikanten Blaskapellét, akik a németek kitelepítésének 80. évfordulójára szervezett megemlékezésen is részt vettek. A testvérvárosi zenekar a Roger Schilling zenekar fennállásának harmincötödik évfordulója apropóján érkezett látogatóba. Féhr György lapunknak elmondta, hogy a német nemzetiségi nap legfőbb célja a német kultúra megélése, megismertetése a lehető legnagyobb



Fotó: Molnár Gyula

mértékben. Bár a jellegzetes paksi német tájszólást nem sikerült megőrizni, de még él a sváb zene, tánc, gasztronómia, és azon vannak, hogy ezek meg is maradjanak. Heringes Anita polgármester azt mondta, hogy ha valaki szeretne látni egy igazi, összetar-

tó közösséget, ahol az emberek jól érzik magukat, szeretnek együtt lenni, szeretnék megtartani az identitásukat, a hagyományukat, akkor a paksi német nemzetiségi nap olyan rendezvény, ahova érdemes ellátogatni. Elismerően szólt a gyerekeknek szó-

ló interaktív, játékos foglalkozásról, ahol megismerhették a helyi sváb szokásokat, zenéket, ételeket, és a színpadi programról, amelyben szintén tükröződtek a sváb hagyományok. Fellépett a Roger Schilling Fúvószenekar és a Reichertshofener Musikanten, paksi általános iskolák táncosai és a Paksi Napsugár Óvoda Szivárvány csoportja, a Hímesházi Sonnenblumen Kórus, valamint a Paksi Német Nemzetiségi Táncscsoport. A dunakömlődi sváb Ízörző Porta csapata sváb süteményeket hozott. A Táncsics parkban megrendezett programot svábbal zárta a Kier Krain Zenekarral. Az eseményt Paks Város Önkormányzata támogatta, a megvalósításban közreműködött a Csengey Dénes Kulturális Központ.

-kgy-

Megemlékezést tartottak a dunakömlődi emlékműnél

– Ne vegyétek el az ember meg-hitt otthonát! Ne kelljen el-hagynia édes hazáját! A hazát, mely jövővel biztatott, melyben mindnyájunk bölcsője ringatott. – Ez az Elisabeth Neuberger Schneidertől való idézet olvasható a dunakömlődi kitelepítési emlékművön, amelynél megemlékezést tartott a Paksi Német Nemzetiségi Önkormányzat a paksi és dunakömlődi németek kitelepítésének 80. évfordulója alkalmából. Heringes Anita, Paks polgármestere (PDF) mondott beszédet, melyben kiemelte, hogy ahhoz a generációhoz tartozik, akik még a dédnagyszüleiktől hallottak a tragédiáról. – Nehéz volt azoknak, akiket kitelepítettek, és nehéz volt azoknak, akik itt maradtak – mondta. Arra biztatta a megjelenteket: mondjátok el gyermekeiteknek és unokáitoknak, hogy mindenképp tudunk állni, mindig büszke néme-



Fotó: Molnár Gyula

tek leszünk. – Fontos, hogy ezek a megemlékezések még évtizedekig velünk legyenek, mert ez az, ami tartást ad nekünk, és még erősebbé tesz minket – hangsúlyozta. Féhr György, a Paksi Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke lapunknak elmondta, nagyon fontos, hogy ismerjék a

magyar emberek az itt élt németek meghurcoltatásának történetét, ezért is kell megemlékezni az egykori eseményekről minden évben, és azért is, mert sokak számára személyes az érintettség. A magyarországi németek elhurcolásának emléknapja január 19., a dunakömlődiek és pak-

siak számára azonban 1946. május 28. és 29. fontos dátumok, hiszen ekkor indultak el a vonatok: a dunakömlődi lakosság 98 százalékát elhurcolták Németországba, az adatok szerint Paksról 15 főt, de mellettük több száz embert említenek úgy a statisztikák, hogy elköltözött, holott többségében az elhurcoltakhoz hasonlóan kidobták őket az otthonukból, elvették a vagyonukat. 1947-ben Paksról és környékéről további 115 főt vittek el. A megemlékezésen közreműködtek a Paksi Deák Ferenc Általános Iskola diákjai, Reichertshofen testvérváros zenekara, a Reichertshofener Musikanten. A megemlékezés végén koszorúztak az emlékműnél, melyet Vass György terve alapján a magyarországi németek kitelepítésének 70. évfordulója alkalmából emeltek.

Kohl Gy.

Előtérben a nagyon kis aktivitású hulladékok kezelése

Az atomerőművek leszerelése során keletkező hulladékok döntő része nagyon kis aktivitású. Ezek kezelése, végleges elhelyezése lényegesen egyszerűbben és gazdaságosabban megoldható, mint a kis és közepes aktivitású hulladékoké. A megfelelő elhelyezési koncepció és létesítmény létrehozása érdekében a Radioaktív Hulladékokat Kezelő Kft. (RHK Kft.) létrehozta a nagyon kis aktivitású radioaktív hulladékok (NKAH) elhelyezését előkészítő projektet.

Magyarország Kormánya a nemzetközi gyakorlatot követve 2016 nyarán fogadta el a kiégett üzemanyag és a radioaktív hulladék kezelésére vonatkozó nemzeti programot, amely a nagyon kis aktivitású hulladék osztály 2018-as bevezetését irányozta elő. Az új kategória a Nemzetközi Atomenergia Ügynökség vonatkozó biztonsági útmutatója mentén került be a magyar jogrendbe. Ebbe az osztályba az olyan radioaktív hulladékok tartoznak, amelyekben jellemzően csak 30 évnél rövidebb felezési idejű izotópok vannak, de ezek is csak korlátozottan, és aktivitásuk legfeljebb 150-200 év alatt a mentességi szint alá csökken. Ilyen hulladékok tipikusan az atomerőművek leszereléséből származó betontörmelékek.

A nagyon kis aktivitású radioaktív hulladékokat általában felszíni tárolókban, a kis és közepes aktivitású hulladékoknál egyszerűbb műszaki kialakítású létesítményekben helyezik el. A radioaktivitásuk jellemzően csak kismértékben haladja meg a természetes környezetben is jelen lévő szintet. Ennek ellenére kezelésük és elhelyezésük szigorú biztonsági szabályok szerint történik, hogy hosszú távon is biztosított legyen az emberek és a környezet



védelme. A nagyon kis aktivitású radioaktív hulladékokat befogadó tároló majdani megvalósítására való felkészülés operatív feladatait az RHK Kft. Stratégiai és Műszaki Igazgatósága egy új projekt keretében koordinálja és irányítja.

– Az RHK Kft. már a kategória hazai bevezetése óta foglalkozik az elhelyezési lehetőségekkel. Ennek egyik lehetséges iránya egy olyan önálló tároló létesítése, amely kifejezetten a nagyon kis aktivitású radioaktív hulladékok végleges elhelyezésére szolgál. A leendő tároló előkészítésével kapcsolatos feladatokat ellátását az RHK Kft. vezetősége idén márciusban szervezte projektstruktúrába. A projekt célja egy felszíni elhelyezésre alkalmas nagyon kis aktivitású radioaktív hulladék-tároló telepítésének előkészítése, ezen belül a telephelykutatósi keretprogram és az azt megalapozó háttérdokumentumok

összeállítása – fogalmazott Vass Péter stratégiai főmérnök. A projekt vezetője hozzátette: – Ilyen típusú hulladék legnagyobb mennyiségben a meglévő és az építés alatt álló blokkok majdani leszerelése során fog keletkezni, de a normál üzemeltetésből és a további üzemidő-hosszabbításhoz kapcsolódó felújítási munkák során is számolnak ezen kategóriába sorolt hulladékok keletkezésével.

Vass Péter beszámolt arról, hogy elsőként áttekintik, aktualizálják a hulladékkategória bevezetése óta eltelt időszakban elvégzett előkészítő tevékenységek eredményeit, összegyűjtik a hazai és a nemzetközi információkat. További feladat a telephely kiválasztására vonatkozó követelmények, valamint a lehetséges műszaki koncepció felülvizsgálata és az elhelyezendő nagyon kis aktivitású radioaktív hulladékok fizikai, kémiai és radiológiai jellemzőinek és várható mennyiségének meghatározása. – Ez utóbbi feladatot a Paksi Atomerőmű szakembereivel együtt végezzük – emelte ki a projektvezető.

– Minden szakmai projektünk során kiemelt figyelmet fordítunk a nemzetközi tapasztalatok és jó gyakorlatok megismerésére. Ez különösen fontos egy olyan létesítmény esetében, amilyen Magyarországon még nem működik – tájékoztatott a szakember. Elmondta, hogy számos olyan ország van, ahol már hosszú ideje biztonságosan és eredményesen üzemel ilyen létesítmény, ezért az NKAH projekt kapcsán több nemzetközi radioaktív hulladék-kezelő céggel együttműködnek annak érdekében, hogy részletesen megismerjék a külföldön alkalmazott műszaki megoldásokat, telephelykiválasztási módszereket, biztonsági megközelítéseket és üzemeltetési tapasztalatokat.

–SZV–

Fotók: Babai István (fent), rhk.hu (lent)





Jó napot, mi újság? Vájer Attila

Nem a fuldoklót mentjük ki a vízből, hanem azoknak igyekszünk segíteni, akik szeretnének megtanulni úszni – vallja Vájer Attila strukturális integrátor. Az informatikus mérnökből lett testszobrász vendégeivel közösen dolgozik egy magasabb minőséget képviselő életért.

Tősgyökeres paksi, egyke gyermek Vájer Attila. A Bezerédj általános iskolába járt, majd Szekszárdon, az akkori Rózsa Ferenc Műszaki Szakközépiskolában érettségizett. Utána az útkeresés jellemezte, még repülőtisztai főiskolára is jelentkezett, majdnem sikerrel is járt, de ma már nem bánja, hogy végül a Dunaújvárosi Egyetemen szerzett informatikus mérnök diplomát. Dolgozott a bankszektorban, de az atomfizika is nagyon érdekelte. Végül az atomerőműben helyezkedett el, sugárvédelmi területen dolgozott húsz évet. Vájer Attila egy idő után úgy érezte, hogy számára szűk ez a tér. Tavaly májusban – ahogy fogalmazott – hatalmas ugrást tett, azóta saját vállalkozásban testtartásfejlesztéssel foglalkozik. Ez esetében a hobbi-jából ered, amely már évtizedek óta az élete része.

– Taijiquannal (tajcsival) foglalkozom, 2008 óta oktatom is. Kezdetben egyesületi formában végeztem ezt a tevékenységet, de a kiscsoportos, személyesebb jellegű foglalkozásokat jobban szeretem. Ma már szűk körben tanítom, amit én inkább hagyományörzésnek nevezek. Ebben a szem-

léletben az ember egésze fontos: a kínai kultúra a test, a lélek és a szellem hármasságában gondolkodik, ezt ők három virágnak hívják – magyarázta Attila.

Olyan lehetőségeket keresett, amelyek magukban rejtik az előbbi elveket, a manuálterápiát, és amelyben valódi változások és fejlődés érhetőek el.

– Így találtam rá a testszobrászatra, ami egy új szemléletet hoz be itt nyugaton, és olyan fajta összefüggésekre mutat rá, melyeket a hagyományos kínai orvoslásban már felfedeztek. A lényege, hogy a test kötőszöveti rendszere strukturális hálót alkot, összefüggéseket hoz létre annak egészében.

Hosszú, hároméves képzés után lettem testszobrász, más néven strukturális integrátor – mondja.

Vájer Attila azt javasolja, hogy aki csak a fájdalmát szeretné elmulasztani, ne őt keresse. – Erre nagyon jó módszerek vannak a nyugati orvostudományban. Bár – annak ellenére, hogy erre már komplett iparág épült – szerinte a fájdalmat nem elmulasztani kell, hanem megérteni. Ez ugyanis a mi legnagyobb tanítónk. Olyan változást kereső, vagy éppen változásban lévővel viszont tudok együtt dolgozni, akik ebben a folyamatban szeretnék jobban megérteni önmagukat, hogy hogyan és miért működik a testünk úgy, ahogy,

és egyben hajlandók is tenni azért, hogy egy integráltabban működő testben élhessenek – húzta alá, hozzátéve, hogy változáskereső bárki lehet, akár egy szülés után levő nő, aki átalakult testéhez szeretne kapcsolódni, esetleg egy olyan ember, aki bármilyen ok miatt (pl. munkahelyi környezet) módosult tartásán szeretne alakítani, vagy egy sportoló, aki azt tapasztalja, hogy elakadt a fejlődésben, ugyanakkor szeretne hatékonyabb módon működni.

– A strukturális integráció során megteremtjük, hogy az illető egyenesen álljon, és egyensúlyban legyen,

ehhez a testen a csontok pozícióját figyelem, és ebből következtetni tudok az adott csonthoz tartozó kötőszövet állapotára, hogy hol van rövidülés, hol van megnyúlás. Mi alapvetően a rövidülésekkel foglalkozunk, ezeket kötőszöveti érintéssel lazítjuk. A kötőszövetben a megfelelő érintés által csodás dolgok tudnak történni. Hogyha sikerül lazítani a kötőszöveti rendszeren, akkor jön a kliens munkája, a házi feladat: a laza struktúrák tónusba hozása. Ez a rendszer attól is különleges, hogy az első találkozás során mindig megfogalmazódik egy közös cél, amit a kezeléssorozat végére el szeretnénk érni. A tizenkét alkalom végére a vendég egy új, másképpen integrált testben tud az új lehetőségeivel élni és továbbfejlődni – összegezett.

Vájer Attila jelenleg otthon dolgozik, de párjával, Vájer-Nagy Mariann pszichológussal éppen egy közös praxishely kialakításán dolgoznak, ahol különböző szakterületek (gyógytornász, pszichológus stb.) tudnak együtt működni, a kezelésekhöz pedig szakmaközi együttműködésre is szükség lehet.

A Vájer szülők három gyermeket nevelnek, a kikapcsolódás nagyon fontos eleme a családi rendszernek, hiszen számos területen helyt kell állniuk. Nagyon fontos, hogy meglegyen a család saját belső ideje, valamint az egyes szereplők éniideje is, amelyben mindenki fel tud tölteni – vallja Vájer Attila. Ez többnyire valamilyen természethez köthető tevékenységben tud megvalósulni, legyen az kertészkedés, kenuzás a Dunán, biciklizés vagy egy séta.

Sólya Emma

Számos programmal várták a gyerekeket a hétvégén

A gyermekekről szóló május utolsó hétvégéje. Színes programok, játékok, koncert és közösségi események várták a családokat több helyszínen, aminek köszönhetően több ezer gyermek tölthetett el élményekben gazdag napokat. Az ASE Sporttelepen május 30-án az MVM Paksi Atomerőmű Zrt. és Paks Város Önkormányzata tartották meg hagyományos városi gyermeknapjukat. A rendezvényre mintegy kétezer gyermek látogatott el. A szervezők minden korosztály számára igyekeztek vonzó programokat kínálni. A füves nagypályán 11-esrúgóverseny várta az érdeklődőket, a színpadon Ringató foglalkozás és a Zabszalma együttes koncertje színesítette a napot. A kísérőprogramok sorában többek között újrászínház, úrlabirintus, ugrálóvárak, csillámtetoválás, hennafestés, eurobungee, dodzsem, airbag, reflexjátékok, VR-állomások, meganinja pálya, festékbombadarts, ügyességi játékok, gokart és e-roller is várták az érdeklődőket. A résztvevők kézműves-foglalkozásokon és pecsétgyűjtő játékokban is részt vehettek, az öt állomást teljesítők meglepetéscsomagot kaptak. A rendezvény kínálatát tovább színesítette a városban közlekedő ingyenes kisvonal. Másnap, május 31-én a dunakömlői focipálya adott otthont

Fotó: TelePaks



a településen második alkalommal megrendezett gyereknapnak. A program célja nemcsak a gyermekek szórakoztatása volt, hanem a helyi közösség erősítése is. Az ugrálóvár, az óriás dartsfoci, a kreatív sátor, az arcfestés és a csillámtetoválás egész délután népszerűnek bizonyultak. A gyermekek hat állomásból álló feladatsort teljesíthettek. A szervezők és a helyi lakosok összefogásának köszönhetően minden gyermek apró meglepetésekkel

térhetett haza. A gyermeknap hétvégén a Paksi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság is kínált programot, ugyanis a hagyományos *Nyitott szertárkapuk* rendezvény keretében május utolsó vasárnapján megnyitották a tűzoltólaktanyák az érdeklődők előtt. A családok bepillantást nyerhettek a tűzoltók mindennapjaiba, munkájába, és megismerhették a különleges járműveiket és eszközeiket.

Ruff A.

Előadás Pakson – energia, fenntarthatóság, jövőkép

Keresztes Attila energiasztratégia tartott előadást az ÖKO Munkacsoport Alapítvány rendezvényén május 27-én a Duna Hotelben. Az előadás az *Energiaválság helyett energia jólét! Mit tehetünk, hogy a változás nyertes legyen?* címmel hangzott el.

Keresztes Attila energiasztratégia szenedélye az energia és az erről szóló nyilvános párbeszéd. Az energiaválságról tartott előadására épülő eseményt az ÖKO Munkacsoport Alapítvány szervezte. Jantnerné Oláh Ilona a szervezet elnöke többször találkozott a szakember gondolataival a médiában; el-



nyerte tetszését a gondolkodásmódja, ez indította arra, hogy Paksra invitálja. Keresztes Attila javaslata az energia-

források komplex összehangolása. A szakértő szerint, ha évről évre nagyobb mértékben termelnék a villamosenergiát,

sokkal egészségesebb lenne az energiamixünk. Megoldási módokat ajánlott az új magyar energiasztratégia bevezetéséhez, például hogy déli napsütés idején a háztartások a tőzsdei árfolyamokat követő dinamikus árazással vásárolhassák a villamos energiát. Ez a Magyarországra is jellemző energiaszegénységet is csökkentené. Keresztes Attila elmondta, hogy az atomerőmű olyan vonala a jövőbeli energiatermelésnek, amely hatását tekintve zöld és fenntartható. Az előadást követően a jelenlevők kérdéseket tehetek fel, beszélgethettek Keresztes Attilával.

-se-

Jubileumi stólat áldottak meg Dunakömlődön

A dunakömlödi Szent Imre-templom fennállásának kétszázadik évfordulóját ünneplik ebben az esztendőben. A jubileumi programsorozat részeként a Pünkösöd vasárnapján megtartott szentmisén Kürtösi Krisztián katolikus plébános áldotta meg azt a stólat, amelyet Hrivik Lászlóné helyi lakos készített el aprólékos munkával. A különleges darab mintáját és anyagait Sáfrány Mária népi iparművésszel közösen tervezték meg. Hrivik Lászlóné évekkal ezelőtt már készített egy házi áldást a plébánia közösségi háza számára. Mint mondta, már régóta szerette volna valamivel megajándékozni a dunakömlödi templomot is. A stólat kalocsai motívumokkal hímezte ki, és a jubileum emlékére a *200 éves a dunakömlödi Szent Imre-templom* felirat került fel rá. – Az embernek a lelkét melengeti. Amikor elkészült, ahányszor csak ránéztem, mindig meghatódtam – fogalmazott az alkotó. Fitt Sza-



Fotó: TelePaks

bolcs, a Paks-Dunakömlödi Római Katolikus Plébánia akolitusa elmondta, hogy a stóla a sekrestyében kap helyet a papi ruházatok között, és kiemelt ünnepi alkalmakkor viseli majd a mindenkori plébános. A szentmisén

Kürtösi Krisztián hangsúlyozta, hogy a stóla a papi szolgálat egyik legfontosabb jelképe. Mint fogalmazott, amikor a pap a nyakába veszi, azt fejezi ki, hogy Krisztus nevében végzi szolgálatát. -ra-

Érettségi találkozó: emlékek hatvan év távlatából

Hatvanéves érettségi találkozóra gyűltek össze a Paksi Vak Bottyán Gimnázium egykori diákjai az egyik paksi étteremben május 29-én. A gimnáziumi öregdiákok közös fotózást követően ebédeltek, majd délutánig beszélgettek.

Polgár Zoltán, a találkozó egyik szervezője elmondta, hogy az érettségi óta ötvenente megszervezték összejövetelüket. Sajnos – jegyezte meg – évről évre kevesebben vannak. Az „a” osztályban, ahova ő is járt, harmincöt diák volt, közülük tízen meghaltak már, tizenötön megjelentek a találkozón, a többiek betegség vagy más okok miatt maradtak távol.

A „b” osztályt képviselő Bálint Józsefné hasonló „statisztikáról” számolt be: a harminckét fős osztályból tizenötön már nin-

csenek az élők sorában, a találkozóra tizenhárman érkeztek. Az „a”-sok osztályfőnöke Kern János, a „b”-seké Palotás Mária volt. Már egy tanárukat sem tudták meghívni a találkozóra. Halottaiknak mécseszt gyújtottak, megemlékeztek róluk.

Hagyomány, hogy a két osztály közösen tartja az osztálytalálkozókat, hiszen a négy év alatt is folyamatosan együtt voltak, jó kapcsolatot áptak egymással a diákok. Számtalan kedves emlék fűződik a gimnáziumi éveikhez. Bálint Józsefné elmesélte például, hogy volt az iskolának egy mezőgazdasági területe, ahol epret termesztettek. A lányok napközben, a fiúk este őrizték a termést. Egyik éjjel a fiúk jó paksi bort találtak a környéken, így „el-felejtettek” kimenni az eperföldre. Más-

nap reggel aztán a lányok az epernek és a kerti szerszámoknak is hűlt helyét találták... Felelevenítették, hogy az Anna utcában kezdték gimnáziumi tanulmányukat, második évesek voltak, amikor az új, Dózsa György úti épületbe költöztek. Az öregdiákok a mostani érettségi időszakban nosztalgiával tekintenek vissza a hatvan évvel ezelőtti vizsgákra, elevenen él bennük az első fontos próbatétel emléke. Meséltek életen át tartó barátságokról, diákszerelmekről, amelyekből több esetben házasság lett.

Bár az élet szétszórta az 1966-ban végzett osztályok diákjait az ország minden részébe, minden ötödik évben szívesen gyűlnek össze, élvezik az együtt töltött időt.

Sólya E.

Fotó: DIAMOND fotó stúdió



Egyensúlyban test és lélek – halogatás, mi áll a háttérben, és hogyan törhető meg a kör?

Az *Egyensúlyban test és lélek* című magazinban ezúttal a sokak életét érintő halogatás jelenségét jártuk körül. Vájer-Nagy Mariann és Kovács Judit Neszta klinikai szakpszichológusok szerint a háttérben jóval összetettebb pszichológiai folyamatok állnak, mint egyszerű akaraterő-hiány.

A halogatás egyik leggyakoribb oka az érzelmi terhelés.

Minél több szorongást vagy belső feszültséget vált ki egy feladat, annál nagyobb eséllyel halasztjuk az elkezdését. Vájer-Nagy Mariann arra is felhívta a figyelmet, hogy gyakran megjelenik az a tudatlan élmény, miszerint az érintett nem érzi magát elég alkalmasnak a feladatra, vagy túl nagy nyomást él meg a megoldás során. Ebben szerepet játszhat az önértékelés bizonytalansága és a belső feszültség is. Gyakori jelenség az is, hogy a halogatás szorongással társul, emelte ki Kovács Judit Neszta. Ilyenkor nemcsak maga a feladat, hanem az azzal járó helyzet is kellemetlen feszültséget kelt. Sokaknál ehhez szégyenérzet is kapcsolódik, ami tovább erősíti az elkerülő viselkedést, és hosszabb távon önvádoló gondolatokhoz vezethet.

A szakemberek különbséget tesznek aktív és passzív halogatás között.

Az aktív halogatás tudatosabb működés: az érintett ugyan késlelteti a feladatot, de időzítve, gyakran a határidő közeledtével hatékonyan teljesít. Ezzel szemben a passzív halogatás inkább szorongásalapú, amikor a feladat elkezdése komoly belső akadályokba ütközik, és ez tartós szenvedést okoz. A változás kulcsa sok esetben a feladatok kisebb

Fotó: TelePaks



egységekre bontása. Az apró lépések és az ezekhez kapcsolt pozitív visszacsatolás segíthet abban, hogy a cselekvés könnyebben elinduljon. Egy-egy kis siker – például egy email megírása vagy egy telefonszám előkészítése – már képes megtörni az elkerülés körét.

A klinikai szakpszichológusok szerint akkor beszélhetünk kóros halogatásról, ha a jelenség már az életminőséget is rontja, és akadályozza a mindennapi működést, a munkát vagy a kapcsolatokat.

Ilyenkor a környezet is érzékelheti a nehézséget, és gyakran külső segítségre is szükség lehet. Fontos szempont az időkeretek és

a struktúra kialakítása, valamint a feladatok prioritizálása is.

Ezek azonban önmagukban nem elegendők, ha az érzelmi háttér rendezetlen marad.

A halogatás mögött ugyanis sokszor mélyebb önértékelési és szorongásos minták húzódnak. A jelenség ugyanakkor nemcsak akadály, hanem jelzés is lehet. Ha figyelünk rá, önismereti folyamattá válhat, amely segít felismerni a belső félelmeket, határokat és szükségleteket. A cél nem a tökéletes működés, hanem az, hogy a cselekvés fokozatosan felülírja az elkerülést – lépérlől lépésre.

Ruff Anita

Paksi Hírnök

Kiadja a TelePaks Médiacentrum Nonprofit Kft.
Főszerkesztő: Dallosné Feth Szilvia
Megjelenik kéthetente, 4550 példányban
Következő megjelenés: 2026. június 19.

Szerkesztőség: Paks, Dózsa György út 51-53.
email: paksihirnok@gmail.com, telefon: 75/830-380
Nyomda: ATOMIX Kft. Nyomdaüzem
ISSN 0865-560X

PAKSON TALÁLTAK OTTHONRA

Gyerekkorát egy néhány ezres községben, Mezőcsáton, diákkorát a hozzávetőleg százötvenezeres Miskolcon töltötte Némethné Szeghő Judit. Otthonát azonban a kettő közé sorolható, minden számára fontos szolgáltatással rendelkező, de mégis nyugodt és családi városban, Pakszon találta meg.

Némethné Szeghő Judit nagyon szerencsés, mert a munkahelyén és a lakóhelyén is kiváló emberekkel van körülvéve és annyira szerencsés természettel van megáldva, hogy a jó dolgokat veszi csak észre. Mindenesetre nem sikerült olyan témát érintenünk beszélgetésünk során, amivel ne volna elégedett. A Radioaktív Hulladékokat Kezelő Nonprofit Kft. paksi telephelyén lévő irodájában ülünk le beszélgetni. Büszkén mondja, hogy idén húsz éve dolgozik itt, a ranglétrát végigjárva lett pénzügyi előadóból előbb osztályvezető, majd koordinációs és gazdasági igazgató.

E tekintetben is jubilál: ennek ugyanis éppen tíz éve.

Pénzügy, számvitel, bérszámfejtés, szerződéskötés tartozik az általa vezetett, hozzávetőleg húszfős igazgatóságához. – Szerencsés vagyok, mert nagyon jó kollégákkal dolgozom, mindenki lelkiismeretes, jól végzi a munkáját – újságolja. Nem titkolja, hogy nem számít szigorú vezetőnek, de a minőségi munkát és a határidők betartását szereti. – Céloom, hogy a kollégáim jól érezzék magukat, mert akkor jól tudnak dolgozni – jegyzi meg. Szakterületéből adódóan az atomenergiához, radioaktív hulladékok kezeléséhez igazából nincs köze, de ha elárulja valakinek, hogy hol dolgozik, mindig kiváltja az érdeklődést, hiszen unikális, atomerőmű csak egy van, hulladékkezelésért felelős társaság szintén.

Ő egyébként a '80-as évek végén hallott először az atomerőműről az osztályfőnökétől, aki fizikatanár volt. – Mindig lelkesen mesélt róla, azt mondta, hogy ez egy csoda. Még osztálykirándulásra is elhozott minket. Akkor nem gondoltam, hogy tíz év múlva itt fogok dolgozni – folytatja.

Borsod-Abaúj-Zemplén vármegyében, Mezőcsáton nőtt fel. Második otthona – ahogy fogalmaz – Miskolc volt, ott töltötte diákezeit, beleértve a középiskolát és egyetemét is. És ott



ismerkedett meg férjével, aki Tolna megyei, jelesül medinai, és az atomerőműben kapott állást. 1993-ban, nem sokkal kislányuk, Éva születése után költöztek Paksra. Ottót öt évvel később elcsábították a fővárosba, ahol mérnök-üzletkötőként dolgozik. Több mint 25 éve ingázik. – Lehet, hogy ő már nem is emlékszik, amikor feltettem a kérdést, hogy mi is költözzünk-e, amire azt válaszolta: miért, itt jó gyereket nevelni. Abszolút igaza volt.

Kiválóak az iskolák és a gyerekeknek szóló külön programlehetőségek. Biztonságos, nincsenek nagy távolságok

– sorolja Paks előnyeit Judit, hozzátéve, hogy szerencsések abban a tekintetben is, hogy a társasházban kedves, barátságos lakótársakkal vannak körül véve. A Pakszon maradás mellett szívesen szólna mindezen túl, hogy akkor már ő is a paksi atomerőműben, annak is a kontroll- és főosztályán dolgozott egy remek kollektívában. Innen tizenegy év után búcsúzott el, amikor az RHK Kft.-hez hívták.

Judit hétköznapjait a munka tölti ki, egyébre – például a nagyon kedvelt dinamikus jogára – most nincs lehetősége, ideje. Az egészsége megőrzésére azonban igyekszik időt szakítani, s e témában tájékozódni. A maradék szabadidő a családé. Édesanyja Borsodban él, idősödik, így egyre

több odafigyelést igényel, és nála, illetve férje medinai szülői házában is akad bőven teendő. Lányáék nemrégiben Halásztelekre költöztek, így oda is sűrűn látogatnak, ami persze jelentős szerepe van az unokáknak, az öthónapos Zéténynek és a három és fél éves Zentének, aki egyébként nemrégiben töltötte az első hétvégét egyedül a nagyszülőknél. – Nagyon tetszik neki az ürgemezei játszótér, a domb. Amikor megkérdeztem, szeretne-e hazamenni, azt mondta ő is, hogy nagyon jól érzi magát itt – meséli Judit, aki Paks adottságai közül a kulturális kínálat sokszínűségét emeli ki. Szívesen jár színházba, ezen a téren mindenevő, azaz nemcsak a profi színészek előadásait nézi meg, hanem a helyi, amatőr társulatét is. A könyvtárat is rendszeresen látogatja. Legjobban a történelmi regényeket és a krimiket kedveli, ezek nyújtanak számára kikapcsolódást a számok és a jogszabályok útvesztői után. – A városban rendkívül sok program van, a Csengey rendezvényein is szívesen veszek részt, bár az utóbbi időben kevesebb időt tudtam erre szánni. A férjemmel szeretünk utazni, kedvelt úti célunk a Felvidék, de az ország határain belül is szoktunk kirándulni – mondja. – Kistelepülésről származom, Miskolc pedig egy nagy ipari centrum, Paks a kettő között van. Minden szükséges szolgáltatás elérhető, ugyanakkor emberi léptékű város. Szeretek itt élni – összegzi.

Szabó Vanda

AZ ELTŰNT VÁROSKÉP NYOMÁBAN

Paksi jegyzők a múltban: Tarisznyás Gerő (4/2. rész)

Az 1930-as években Feil Ferenc volt Tarisznyás főjegyző mellett a községi bíró. A képviselő-testület 1933. december 7-én tárgyalta azt az előterjesztést, amelyben adókedvezménnyel támogatták volna a konzervgyár elődjének számító Krausz–Moskovits Egyesült Ipartelepek Rt.-t azzal, hogy mentesítik az úthasználati díj, az úgynevezett kövezetvám megfizetése alól. A főjegyző az indoklásban leírta:

„Tekintettel az itteni ipartelep fejlesztése a község szempontjából nem hagyható figyelmen kívül, annak érdekében a községnek minden lehető meg kell tenni, ha szükséges, anyagi áldozatot is kell hozni, mert látható és tapasztalható, hogy ezen ipartelep állandóan nagyobb számú munkásnak ad kenyeret, így megélhetést.”¹

Az előterjesztést élénk vita követte, és a többség elutasította a kérelmet. A testület virilistái közül számosan voltak érdekeltek a paksi szőlő- és bortermelemben, és sértette volna az érdeküket a kedvezmény megadása. Ennek ellenére 1938-ban a gyár vezetője, Moskovits Miklós (1875–1963) támogatta Tarisznyás főjegyző azon tervét, hogy

„a gyártelep közelében egy – az apácák felügyeletére bízott – napköziotthon létesüljön, ahová a munkásanyák, csakúgy mint a szőlőben dolgozók, kicsinyeiket beadhatnák.”²

Az 1940-es dunai árvíz városunkat is sújtotta, a helyreállítás után, november 16-án volt Pakson és Tolnán az úgynevezett árvízházak ünnepélyes birtokba adása. Jelen volt vitéz Bonczos Miklós államtitkár, árvízvédelmi kormánybiztos is, akihez a főjegyző mondott az előjáróság nevében üdvözlő beszédet.³ Tarisznyás volt az országban talán az egyetlen közigazgatási vezető, aki 1944-ben a németek gettósítási parancsát nem teljesítette, inkább felállt a hivatali asztaltól. A deportálást a helyére lépő vitéz Döme István vitte végig. Tarisznyás főjegyző és Girst Ádám községi bíró 1944. december 1-jén éjfél tájban szemtanúk szerint egy



Fotó: magánarchívum

Tarisznyás Gerő egy 1943-as előjárósági csoportképen

kétkerekű homokfutó kocsin, lobogó fehér lepedővel mentek ki Újvárosba az oroszok elé, hogy békésen, harc nélkül átadják nekik a várost. Az 1945. március végi testületi ülésen a főjegyző jelentette be, hogy a Deák Ferenc utca végén felállított orosz emlékművet az orosz parancsnokság a községi előjáróságnak átadta. Majd május 13-án a Nemzeti Bizottság igazoló bizottsága először nem igazolta Tarisznyást, illetve nyugdíjaztatta. Helyére a közismerten németellenes és kommunista Török János lépett. Mivel az értelmiségiek inkább a kisgazdapárt felé húztak, e párt az első években komoly szerepet vitt a község életében.⁴ Így esett, hogy az 1947-es választás után visszahelyezték funkciójába a kisgazda szimpatizáns Tarisznyást. De már 1947 nyarán a lapokban megvádolták, hogy egy kitelepítésre ítélt sváb asszonnyal, Hartmann Ignácnéval újból leszerződött a paksi piac és vásár helypénzszedési monopóliumára:

„És mindezt túri a község előjárósága, élén Tarisznyás Gerővel, azzal a főjegyzővel, akít politikai magatartása miatt egy ízben

már eltávolítottak a képviselő-testület éléről, de utóbb ismeretlen kezek segítségével ismét visszakerült a főjegyzői székbe.”⁵

A kommunisták rágalmi végül célt értek, mert a főjegyzői pozíciót 1949-ig, Györgyi lánya letartóztatásáig tölthette be, onnantól újra Török János állt jegyzőként a község élén. Ekkor állásából elbocsátották, a szolgálati lakásukat is el kellett hagyniuk, és nagymamástól, kutyástól felköltöztették őket Budapestre. Ott az ÁVH 1950. szeptember 17-én az egész családot őrizetbe vette, de az igazi célpont a lányuk, Tarisznyás Györgyi volt, akit koncepció eljárásban 1952-ben a Rajk–Brankov ügy egyik mellékperében hat év börtönre ítélték. A volt főjegyzőt megviselte a fogvatartásuk igazságtalansága, állandóan követelte, hogy közöljék vele, miért tartják fogva, hallgassák ki, ítéljék el, de szóba sem álltak vele. Idegrendszere összeroppant, egyre rosszabbul lett, és 1952. augusztus 30-án a rabkórházban meghalt. Felesége és anyósa 1953-ban szabadultak, Nyíregyházára telepítették ki őket, Györgyi csak később, 1955-ben. Többéves procedúra után 1957-ben kaptak engedélyt a főjegyző exhumálására. Ekkor derült ki, hogy tévedésből Tárkányos néven anyakönyvezték. Bár több sír kihantolásánál jelen volt a család régi barátja, dr. Pongrácz Sándor paksi főorvos, de Tarisznyás Gerő holttestét ő sem tudta azonosítani. Reménytelenségükben készítették egy márványtáblát a nevével, és elhelyezték a tabáni templom falán. Ez volt Tarisznyás Gerő temetése, és az emléktábla lett a sírja.⁶ A BM Rehabilitációs Bizottsága 1962. július 15-én megállapította, hogy internálása alaptalanul történt, ezért a törvénysértő intézkedést hatályon kívül helyezte.

dr. Hanol János

¹ Idézi: Tolna Megyei Népiújság, 1987.06.13., 6. o.

² Tolnamegyei Újság, 1938.07.30., 2. o.

³ Tolnamegyei Újság, 1940.11.20., 1. o.

⁴ Paks Nagyközség Monográfiája, 123.-125. o.

⁵ Magyar Nap, 1947.08.13.,

⁶ Veressné Deák Éva: *Elítélt neve: Tarisznyás Györgyi*, Jámbor Pál Társaság, Paks, 1993.

TÖBB MINT HOBBI

Szívvel-lélekkel lovasok

Ló nélkül lehet élni, de nem érdemes – állítja egy, a lovaglás szerelmeseinek körében ismert népi bölcsesség. Mostani összeállításunk szereplői sem cáfolják ezt a mondást, gyerekként lettek a lovak és a lovaglás szerelmesei, és úgy tűnik, egy életre elköteleződtek mellette.

Ledneczki Vera és öccse, **Laci** szó szerint beleszülettek a lovas életbe. – Előbb volt a családban ló, mint gyerek – jegyzi meg nevetve Vera. Édesapjuk vadórként tevékenykedett, és úgy gondolta, lovon fogja járni az erdőt. Az első hátast Krisztnának hívták, ő az anyja Szellőnek, a Csámpán létrehozott és évről évre épülő, szépülő Fenyves Lovastanyának a mondhatni ikonikus lovának. Éveken keresztül minden kezdő lovas rajta tanult, beleértve természetesen Verát is. Két évvel fiatalabb öccse sokáig vonatkozott lóra ülni. Az óvatos szülői nyomásgyakorlás az első lovában, Dakotában testesült meg, és az alkuban: ha nem lovagolja, eladják. Így történt, hogy nagyjából kilencévesen összeszedte a bátorságát. Teljes egyetértésben állítják, hogy a fiúk ele-



inte bátortalanabbak. Később ez már nem jellemző, esetükben sem volt az: Laci egy időben még bikára is felült. A rodeót már maga mögött hagyta, a lovak viszont mindkettőjük számára hivatássá váltak. – Ez lovójában soha sem volt kérdés – jegyzi meg Vera, aki lótenyésztő, lovassportszervező agrármérnök diplomát is szerzett. Testvére viszont rövid ideig kacérokodott a gondolattal, hogy inkább szakács lesz, de elvetette. Ő az otthon szerzett ismereteket egyebek mellett egy osztrák tréningcentrumban egészítette ki gyakorlati tudással. Mindket-

ten rendszeres résztvevői a neves külföldi trénernek által vezetett kurzusoknak, de maguk is szerveznek ilyeneket. A Csámpai Lovastanya, szakmai körökben Ledneczki Horse Training mára a western lovassport és lóképzés egyik hazai fellegvárává nőtt. Az itt meghonosított, Pat Parelli által fémjelzett természetes lóképzési módszerre még édesapjuk talált rá, és ezzel meg is szabta az irányt, amit mindannyian követnek. Az ország szinte minden szegletéből hoznak hozzájuk lovakat belovaglásra, idomitásra, versenyre való felkészítésre. Most már kizárólag western lovakkal (quarter horse, paint horse, appaloosa) foglalkoznak. Ezek kiváló mentális képességgel rendelkeznek, Vera szavai szerint iszonyatosan jól izmoltak, nyugodtak, együttműködők, örömmel velük dolgozni. És versenyezni is. Képtelenség lenne felsorolni az eredményeiket. Itthon csupán Kiskunfélegyházán rendeznek többfordulós westernversenyeket, ezért többnyire a környező országokba járnak. Laci a népszerűbb reining, azaz western díjlovaglás kiváló

képviselője. Ebben többféle manővert kell végrehajtani, amit különböző szempontok szerint értékelnek. Verus viszont all aroundban versenyez, aminek kisebb a hazai tábora, és többféle versenyszámot – trail, pleasure, horsemanship – foglal magában. Hol saját lóval állnak rajthoz, hol pedig tanítványaikéval, amelyeket természetesen ők készítenek fel. Ahogy a versenyben, úgy a munkában is megvan, kinek mi fekszik jobban, ezért jól kiegyesztik egymást. Ha csikót hoznak, vele általában Lackó dolgozik. Nem számolta, de már körülbelül három-négyszáz lovat belovagolt. Mostanában már szívesebben foglalkozik kifejezetten reining lovakkal. – Hatalmas motivációt ad, ha jó lóval dolgozhatunk – jegyzi meg Vera. Öccse azonban hozzát teszi, hogy őt viszont inkább a versenyek motiválják. A testvérpár megválaszolja azt a talán sokakban felmerülő kérdést, hogy miközben kutyát, macskát nem szoktak eladni, lovat viszont igen. – Minden lónak megvan a gazdája, viszont azt is be kell ismerni, ha nem te vagy, akkor pedig el kell engedni – mondják. Búcsúzóul a fenyőfák ölelésében lévő karámkokat is körbejárjuk, meglátogatjuk Szellőt és a néhány éve szintén nyugdíjazott Bonnie-t, Vera korábbi versenytársát. Aztán megmutatja legújabb büszkeségét. – Régióta nem volt saját lovam, tanítványok lovaival versenyeztem, de már nagyon vágytam saját-ra. Sok külföldi tenyésztőt ismerek és követek, így bukkantam rá, és választottam ki őt – meséli lelkesen. Azt is elárulja, hogy később tenyésztetni is szeretne vele. – Álmaim lova – mondja a fiatal ménről nem kis büszkeséggel. ➔



➤ **Arnold Panna** saját lovardát szeretne, már a helyet is ki nézték Siófok közelében, mert szülei a város szerelmesei. Addig persze még hosszú az út, sokat kell tanulnia, de az a terve, hogy lovakat fog tenyésztetni, belovagolni, másokat lovagoltatni és túrákat vezetni. Tekintve, hogy hacsak nem beteg vagy nem utazik el, minden nap a Pálma Lovastanyán van, a lovak és az istálló körül tesz-vesz, itt érzi magát a legjobban, nem tűnik olyan elrugaszkodottnak ez az álom. S már csak azért sem, mert a sors úgy hozta, hogy a lónevelésben is jártasságra tett szert. Kancája egy nappal azután, hogy megellett, elpusztult, Panna pedig, aki akkor alig volt több 16 évesnél, felnevelte a csikót. – Az első napon húsz percenként kellett etetni, aztán reggel hattól éjfélig két óránként – meséli. A beszélgetésünk napján éppen 11 hónapos, gyönyörű szép csődör a furcsa – egyébként latin és a Harry Potterből ismertté vált – Vulnera Sanentur nevet viseli, ami azt jelenti, hogy „gyógyuljanak be a sebek”. Panna szerint a lovacska, akit egyébként nemes egyszerűséggel csak Csikónak vagy Csipesznek szólít, hű eredeti nevének jelentéséhez, hiszen neki is gyógyírt jelentett mindig, mindenben. – Soha nem éreztem tehernek a gondozását, mindig ugyanolyan boldogan jöttem és tudatosodott bennem, hogy lovakkal akarok foglalkozni – fogalmaz határozottan. S hogy miért szereti a lovakat? – Mert tiszta lelkűek – szögezi le. Azt is elárulja, hogy valójában nővére, Bogi fertőzte meg a lovaglással, és csupán egyéves volt, amikor először lóra ültették. Attól kezdve pedig, ahogy beszélni tudott, folyton azt mondta, lovagolni és lovat szeretne. Alig volt több tizenegy évesnél, amikor utóbbi álma is teljesült. – Nagyon hálás vagyok a szüleimnek, hogy támogatnak – mondja, hozzátéve, hogy szintén



Fotó: Moment média, Rozsman Péter

rendkívül hálás Fritz Józsinak, a Pálma Lovastanya tulajdonosának, akitől nagyon sokat tanult. – Persze sokkal több van vissza, mert a lovaglásra, lovakra is igaz, hogy minél többet tanulsz, annál jobban látod, hogy milyen keveset tudsz – jegyzi meg bölcsen Panna, aki egyébként jövőre érettségizik a Vak Bottyán gimnáziumban, és a kaposvári egyetemre jelentkezik lótenyésztő agrármérnöknek. Februárban vette kézbe diplomáját **dr. Horváth Luca Sára**, ma pedig már állatorvosként dolgozik Üllön, a Haszonállat-gyógyászati Klinikán. Beszélgetésünk időpontját kicsit halasztani kellett, munka után lovasa érkezett. Ezt is élvezi, de természetesen azt is, ha maga ül lóra, amit szintén sűrűn megtesz, az egyetem egyik lovával készül egy állatorvosoknak hirdetett augusztusi díjugrató versenyre. – Magyar sportló, heves vérmérsékletű kanca, hatalmas munkában vagyunk – mondja, és azt is hozzászövi, az akadályok métereseek. Ezt egyébként saját lován már abszolválta. Galamb előzőleg kocsis ló volt, Luca készítette fel az alapoktól. 2017-től szabadidős versenyekre jártak, azaz az akadályok magassága legfeljebb kilencven centi volt. 2024-ben letették a rajtengedélyvizsgát, amihez nyolc pályát kellett teljesíteni száz centin. Lucát két éves korában vitték a szülei először lovar-

dába, simogatni, lépésben sétálgatni. Ez szűk egy évig tartott. – Hazaköltöttünk Paksra anyával, itt második osztályos koromtól egy évig Cseresznyésbe jártam lovasiskolába, táboroztam is. Nagyon korrekten, pontosan csináltak mindent, de nem paszszolt az érdeklődésemhez – meséli. 2011 őszen vizsont megtalálta azt a helyet, ami neki való. Osztálytársai hívták a Pálma Lovasudvarba, mondván, tők jó buli. – Igazuk volt, színvonalas túrákon vettünk részt. Hatalmas élmény volt vágatzni – folytatja. Eleinte csak terepre járt, azt viszont szinte minden hétvégén. 2014-ben kapott egy pónit, Römit. Onnan kezdve mindennapos vendég lett a lovardában. Mellette kiválóan tanult, mert anyukája azt mondta, Römi addig maradhat, amíg ő jól teljesít. Mivel maximalista, onnantól fogva színötös volt a hatosztályos gimnáziumban. Ez az időszak hatalmas alázatra tanította, képessé vált saját egóját zárójelbe tenni, megtapasztalta, hogy felelősséggel tartozik a lóért. Versenyeken és videókról igyekezett ellesni a technikát, és persze a lovarda tulajdonosa, Fritz Józsi is sok mindenben segítségére volt. Rómivel versenyezni kezdett, legjobb eredményüket – egy országos ügyességi versenysorozat második helyezését – 2016-ban könyvelhették el. – Hatalmas köszönettel tartozom édes-

anyámnak, hogy támogatott, és lehetővé tette, hogy versenyezhessek, illetve pótapumnak, aki minden versenyre elhúzta a lovat – hangsúlyozta. Időközben, némi hezitálás után állatorvosi egyetemre jelentkezett. – Kiváló biológianárom volt, nagyon szeretem az állatokat, szeretnék rajtuk segíteni – indokolja. Azt is elárulja, hogy ugyan most szarvasmarhákat, juhokat, kecskéket gyógyít, de „mindig kell egy kicsi ló”, azaz az életét úgy képzei el, hogy munka után, ha csak egy órányi szabadideje van, akkor is lovagol vagy lovagoltat, merthogy azt is élvezi. Ehhez hozzátartozik az is, hogy tavaly túravezetői képesítést is szerzett. Römi egyébként szintén Üllön él, „nyugdíjas”, Galamb pedig „betegszabadságon” Németkéren, legelőn, mert egy edzésen lesántult. – Nagyon tisztellem az élményekért, a tanításért, amit adott nekem, eszembe sem jutna eladni – hangsúlyozza. A kérdésre, hogy mi ejtette rabul a lovaglásban, felidézi, hogy a barátai, akik rengeteget olvasnak, azt mondták, az olvasás elrepíti őket egy másik világba. – A lovaglással én is így vagyok. Elvisz egy világba, ahol nyugalom és béke van, eggyé válsz egy hatszáz kilós állattal, akinek át tudod adni a gondolatod, egy icipici mozdulatból érti, mit szeretnél. Ez leírhatatlan érzés – összegzi.

Szabó Vanda



Fotó: magánarchívum

ASE közgyűlés – tisztújítás, évértékelés, díjátadás

Küldöttközgyűlést tartott az Atomerőmű Sportegyesület. A 135 megjelent küldött meghallgatta a szakosztályok beszámolóját, napirenden volt az egyesület 2026. évi költségvetésének megtárgyalása és elfogadása, majd tisztújítás következett. A tagság dr. Kovács Antalt és az elnökséget újraválasztotta. A közgyűlésen adták át az ASE örökös tagja elismerést (részletek lent). A közgyűlés után dr. Kovács Antal elnök az újságírók kérdéseire elmondta, hogy a klubok között 2025-ben az ASE a kilencedik helyen végzett. – Zömmel saját nevelésű sportolókkal, olyan nagy egyesületek mögött tudott az első



Fotó: Molnár Gyula

tízbe kerülni, mint például az FTC, a Honvéd, az MTK vagy az UTE. Ez egy nagyon nagy ered-

mény. Utánpótlás és felnőtt szinten is nagyon jól szerepelnek az ASE sportolói, de az is látszik,

hogy jó irány lehet, hogy a szabadidős sportolókkal, az utánpótlással és az élsporttal is lehet egy klubon belül foglalkozni. Minden szakosztályban komoly munka folyik az utánpótlásban, nagyon jó közösségeket építettek ki. Igyekszünk kiegyensúlyozottnak, stabilan gazdálkodni, az elmúlt években a hosszú távú működésre összpontosítottunk. Sikerkült bekerülnünk a kiemelt vidéki sportegyesületek közé, ami többlet lehetőségeket, stabilitást eredményez. Ami a jövőt illeti, kellene eredmények, megfelelő utánpótlás. Az a munka, ami az ASE-ban folyik, támogatandó – összegzett. -kj-

Az ASE Örökös tagjának választották Gosztola Istvánt

Gosztola István, a sakk szakosztály vezetője kapta az ASE Örökös tagja kitüntetését. Az elismerést az Atomerőmű Sportegyesület közgyűlésén adták át. A díjjal ezt követően beszélgettünk.

– Mit jelent Önnek ez az elismerés?

– Az ASE örökös tagjaira jellemző, hogy sok éven keresztül neveltek gyerekeket, a szakmájukat, azt a sportágat, amelyben dolgoznak, nagyon szerették. Nyilvánvaló, hogy egy ilyen elismerés jólesik az embernek.

– Az elmúlt években mindig dobogón végzett a Szuperligában a csapat. Ez minek köszönhető?

– Bár az elmúlt körülbelül harminc évben az első csapatunk mindig dobogón végzett, sajnos az aranyérem még hiányzik. Többször voltunk bronzérmesek, például tavaly és idén is, de voltak ezüstérmeink is, és volt, amikor tényleg apróságokon múlt az aranyérem. Ha lehetne ilyen kí-



Fotó: Kovács Mónika

vánságom, még szakosztályvezetőként szeretném megélni, hogy aranyérem is legyen, de ez egyre nehezebb, az ellenfelek elég erősek. Összességében elégedett vagyok az eddig elért helyezésekkel.

– Sok a saját nevelésű sakkozó-juk. Mit jelent ez a klubnak?

– Alapvetően az első csapatot saját nevelésű nagymesterek alkotják, Ács Péter, Berkes Fe-

renc, Fodor Tamás, Kaczúr Flórián, Papp Gábor, és még sorolhatnám. Ők gyerekként, ifiként kezdték az ASE-nél, nagyon szép éremkollekciónk van. Ács Péter U20-as világbajnok, Berkes Ferenc a tizennyolcévesek világbajnoka, Fodor Tamás tízévesen lett világbajnok. Nagymesterként is hűségesek a nevelő egyesületükhöz, Pakson játszanak. Manapság már nehezebb

nagyon tehetséges fiatalokat találni, más sportágakkal küzdünk, próbáljuk azokat a gyerekeket elérni, akiknek van affinitásuk ehhez a „küzdősporthoz”. A saját nevelésű nagymestereink is bekapcsolódnak az oktatásba, akiket nem a pénz, az elismerés ösztönöz, hanem a klubhűség. Jól érzik magukat nálunk, baráti kapcsolatok vannak, és küzdenek a csapatért. Talán erre vagyok a legbüszkébb.

– Mik a tervei a jövőre nézve?

– Általában az a döntés, hogy az ASE Örökös tagja legyen valaki, nem kötődik évfordulóhoz, de a méltatásban emlegették a 75. évemet is. Mondhatnám, hogy egy hosszú pályafutás áll mögöttem, ami a sakkozónál még nem fejeződik be 75. évnél, hiszen a sakk élethosszig tartható hobbi, amit természetesen szeretnék még üzni. Nyilvánvalóan a szervezést, a szakosztályvezetést előbb-utóbb majd át kell adnom egy fiatalabbnak, de jelenleg még nem gondolkodom ezen.

Kovács József

Negyedik helyen végzett az ASE a bajnokságban

A bronzéremért lépett pályára az Atomerőmű SE férfi kosárlabdacsapata az NB I/A csoportjában. Az ASE az elődöntőben az NHSZ-Szolnoki Olajbányással szemben maradt alul, így a harmadik helyért a Kometa-KVGY Kaposvári KK-val mérköztek. Az alapszakasz helyezések eredményeként kaposvári pályaelőnyből indult a párharc. Először a somogyi megyeszékhelyen játszottak, ahol az utolsó percben dőlt el a mérkőzés, Kometa-KVGY Kaposvári KK – Atomerőmű SE 88-80 (27-25, 17-20, 20-18, 24-17). A második összecsapásra a Gesztenyés úton került sor, ahol Eilingsfeldék ponterős játékkal egyenlítették. Atomerőmű SE – Kometa-KVGY Kaposvári KK 113-92 (23-23, 32-17, 35-27, 23-25). A har-



Fotó: Vasvári Márton

madik meccsre ismét Kaposváron került sor, ahol győzelmi esélyt szalasztottak el a piros-kékek, kiélezett végjátékban kikaptak. Kometa-KVGY Kaposvári KK – Atomerőmű SE 85-83 (23-24, 21-21, 21-18, 20-20). Negyedszer a Gesztenyés úton csaptak össze, ahol egy gyenge első negyed után fordítottak a piros-kékek, és életben tartották a

dobogós reményeket. Atomerőmű SE – Kometa-KVGY Kaposvári KK 77-71 (13-21, 26-22, 22-10, 16-18). A mindent eldöntő ötödik összecsapásra Kaposváron került sor, ahol végig fordultatos, kiélezett küzdelemben dőlt el a találkozó, és a bronzérem sorsa. Hol a hazaiak, hol az ASE vezetett, de egészen az utolsó felvonás végéig nyílt volt a mérkőzés. Nagy érvágást jelentett, hogy a paksi csapat centere, Edosomwan megsérült a harmadik negyed közepe tájékán, és végleg kivált a játékból. Kometa-KVGY Kaposvári KK – Atomerőmű SE 73-66 (18-12, 18-22, 20-17, 17-15). A bajnoki bronzérem a Kaposvári lett, az ASE a negyedik helyen zárta a 2025/2026-os bajnokságot.

-joko

Fotó: Babai István/archív

| | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------|----------------|
| | MIKSZÁTH REGÉNYE | ÁSVÁNY-FAJTA | ÁBRAHÁM FIA CSUK | GYALULT ELEKTRON | AROMÁS ITAL | VIVÓ CSÖRTE | BÁNAT FELKAPOTT | IBSEN MŰVE | JUTTAT | KORAI GYÜMÖLCS |
| | 1 | | | | | | | | | A |
| | HATVAN PERCES | | | OLASZ VÁROS ÉGTÁJ | | | ODERA NÉMETÜL AZ Ó RÉVÉN | | | |
| | HEVESI KÖZSÉG ELVETVE KIKEL | | | | | | | CÉG-FORMA IZOMKÓTÓ | | |
| | | | FELSŐ VÉGTAG ÉPÍTÉSZETI STÍLUS | | FELVÁGOTT FAJTA OLASZ FOLYÓ | | | | NULLA AROMA | |
| | CSÜNG | | | ELCSENT MULLAT-SÁG | | | | HORVÁT VÁROS SAKK DÖNTETLEN | | |
| | BORSODI HELYSÉG | | | PARIPA GYOM-NÖVÉNY | | VÁLTOTT EVEZŐ TINTA ANGOLUL | | | HÁZVÉGI VERSDÍSZ | KERTI BÚTOR |
| | IDÉZETT | | | | FÁNK-FAJTA KOMPUTER-MÁRKA | | | | PARKING A TETEJÉRE | |
| | ÚJ ZÉLANDI ALAGÚT | | | | BANKBAN VANI SOMOGYI FÜRDŐHELY | | NŐI NÉV PAUL ... ÉNEKES | | | |
| | KELVIN | ECHÓS SZEKÉR | | | | | | NAGYON SZERET | | |
| | IPARI NÖVÉNY | KUKUCSKÁL | | | | | | | | |
| ÖG... | KÖRHÁZI OSZTÁLY RÓMAI 1000 | | OROSZ TÓ ELLENBEN | | | NEWTON EZÜST VEGYJELE | | | | |
| OMSZK FOLYÓJA | | KÖLTŐNŐ V. (ANNA) KÁLIUM | | ARRA A HELYRE TESZ EME | | | | | | |
| GIGA | BALATONI ÜDÜLŐ-HELY | | | BAALTONI HELYSÉG | | | | | | |

Megfejtésével az MVM Paksi Atomerőmű Zrt. ajándékcsomagját nyerheti.

A megfejtés egy Duna-parti program neve. Beküldési határidő június 12. Cím: 7030 Paks, Dózsa György út 51-53. vagy paksihirnok@gmail.com. A név mellé telefonszámot is kérünk. Előző játékunk nyertese: Földesi Péterné

Reál25**HETI EXTRA AJÁNLATUNK****2026.06.08-21.****-18%**

Persil mosópor, gél, kapszula többféle
 2,97 l, 3,3 kg, 44 db
 1 515 Ft/l, 102 Ft/db, 1 363 Ft/kg

~~5499 Ft~~
4499 Ft

-27%

**Milka táblás
 csokoládé
 többféle**

85-100 g
 4 290-5 047 Ft/kg
 (kivéve egész mogyorós 95 g)

~~589 Ft~~
429 Ft

-29%

**Reál Pannon
 Aqua
 Dús, Mentés**
 1,5 l
 59 Ft/l
 +50 Ft visszaváltási díj

~~125 Ft~~
89 Ft

📍 Reál ABC Paks, 7030
 Paks, Dózsa György út 51-53.

🛒 Széles választék
 kedvező árak!

❤️ Köszönjük, hogy
 nálunk vásárol!



Gyertyaláng

**MÜLL-PATRIK
 TEMETKEZÉS**

Irodavezető: Müller Pálné

7030 Paks, Szent István tér 7.
 Tel.: 75/310-698, 75/314-597

Paks Fehérvári és Kálvária u. temetőgondnokság:
 75/310-698

ÜGYELET: 0-24h Tel.: (30) 947-6346 • (30) 929-5609



TEMETKEZÉS

**Iroda, bemutatóterem:
 Paks, Dózsa Gy. út 85.**

**anhur.paks@gmail.com
 +36 20 852 1520**

**Készenlét 0-24h-ig:
 +36 30 936 3255**

www.anhurtemetkezes.hu